

Sommerurlaubs-Checklist 2022

von

PaySol



Kleidung und Schuhe

- Badesachen
- Badeschuhe oder Flipflops
- Beutel für Schmutzwäsche
- Bluse bzw. Hemd
- Jeans bzw. lange Hose
- Kleid/Rock
- Kurze Shorts/kurze Hose
- Leichte Sommerjacke
- Sandalen
- Schlafanzug
- Socken/Strümpfe
- Sonnenhut bzw. Basecap
- Sportsachen
- Strickjacke oder Pullover
- T-Shirts/Sweatshirt
- Turnschuhe bzw. Sneakers
- Unterwäsche
- Waschlappen
- Wechselschuhe



Waschtasche

- Binden/Tampons
- Deodorant und Parfüm
- Desinfektionsspray, Mundschutz
- Ggf. Persönliche Medikamente
- Haarbürste bzw. Kamm
- Haarspray bzw. -gel
- Handcreme, Bodylotion
- Kontaktlinsenbehälter & -pflagemittel
- Make-up
- Medikamente gegen Durchfall
- Nagel-Set
- Pflaster und Verbandszeug
- Rasierer und Aftershave-Lotion
- Schmerz- und Fiebertabletten
- Verhütungsmittel
- Wattestäbchen & Wattepad
- Zahnbürste & Zahnpasta
- Zeckenpinzette



Strandutensilien

- Aftersun-Pflege und Sonnencreme
- Batterien
- Boccia, Federball, Frisbee o.ä.
- Kopfhörer
- MP3-Player bzw. tragbares Radio
- Mückenschutz
- Ohrstöpsel
- Schwimmflossen
- Sonnenschirm oder Strandzelt
- Sonnenbrille
- Spiele, Karten, Würfel etc.
- Stift und Papier
- Strandlektüre
- Strandmatte, Luftmatratze
- Strandtasche/Badetasche
- Strandtuch/Handtuch
- Taucherbrille und Schnorchel



Reisepapiere

- Adressbuch und Notizbuch
- Buchungsunterlagen für Hotel Apartment o.ä., Zug- bzw. Flugtickets
- EC- bzw. Kreditkarte
- Führerschein
- Ggf. Bargeld (z.B. ausländische Währung)
- Ggf. Visum für das Zielland
- Impfbuch/-pass (Kopie)
- Notfallrufnummer
- Reisepass bzw. Personalausweis
- Studentenausweis
- Unterlagen zur Auslandsrankenversicherung
- Versichertenkarte (Krankenkasse)



Sonstige To-Dos

- Akkus voll aufladen & Ladekabel
- Auslandsrankenversicherung checken
- Fenster und Türen sicher abschließen
- Haustier- und Blumenversorgung regeln
- Kredit- und Bankkarten Ablaufdatum checken
- Müll entsorgen
- Mundschutz-Ersatz nicht vergessen
- Rechtzeitig nötige Impfungen erledigen
- Reisepass/Personalausweis auf Gültigkeit überprüfen
- SD-Speicherkarte einpacken
- Steckdosenadapter
- Wohnungsschlüssel hinterlegen



Sonstige Liste

- Feuerzeug/Streichhölzer
- Flaschenöffner
- Fotoapparat
- Nackenkissen/Reisekissen
- Powerbank
- Regenschirm
- Reise-Föhn
- Reise-Nähset
- Reise- oder Sprachführer
- Sicherheitsnadel
